

Paciento instrukcija po endodontinio gydymo

Jums yra atliekamas danties šaknų kanalų (endodontinis) gydymas arba pergydymas. Priklausomai nuo situacijos, šis gydymas užtrunka nuo vieno iki dviejų – trijų vizitų.

Perskaitykite sekančius punktus ir kreipkitės į mus, jeigu iškiltų klausimų.

1. Nevalgykite ir negerkite pusvalandį po procedūros, kol nesutvirtėjo laikinas danties užpildas (plomba).
2. Jeigu Jums buvo atlikta vietinė nejautra, nevalgykite, kol ji nepraeis – galite įsikąsti lūpą, skruostą arba liežuvį.
3. Kol dantyje nėra pastovios plombos, nekąskite ir nekramtykite juo nieko kieto ar traškaus – šiuo metu danties vainikas yra silpnesnis ir gali lūžti.
4. Normalu, jei laikinoji plomba kiek nusidėvi ar aptrupa. Susisiekiite su mumis, jeigu jaučiate diskomfortą dėl aštraus danties krašto. Jeigu laikinoji plomba iškrito visiškai, paskambinkite mums kaip įmanoma greičiau – dantis neturėtų būti atviras. Jei taip atsitiko savaitgalį, prieš valgant uždarykite danties ertmę vatos tamponėliu.
5. Valykite gydomą dantį įprastai, nebent gydytojas nurodė kitaip.
6. Normalu po šaknies kanalo gydymo jausti diskomfortą arba skausmą. Dažniausiai jis trunka 2-3 dienas, kartais iki savaitės. Skausmas gali varijuoti nuo silpno iki stipraus. Mes rekomenduojame skausmo atveju gerti 400 mg ibuprofeno kas 6 val arba 500 mg paracetamolio kas 6 val. pirmąsias dvi – tris dienas. Jeigu situacija negerėja arba nurodyta vaistų dozė nepadedą, susisiekiite su mumis.
7. Retais atvejais (maždaug 5%) pacientas po šaknies kanalo gydymo jaučia labai stiprų skausmą, sunkiai numalšinamą vaistais, ir/ar tinimą. Gali būti bloga bendra savijauta, šaltkrėtis. To priežastis dažniausiai būna labai infekuoti šaknų kanalai. Tai gali atsitikti ir tam pacientui, kuriam iki šiol panašus gydymas nesukėlė diskomforto. Tokiais atvejais yra skiriama antibiotikų, gali prireikti

atlikti nedidelį pjūvi dantenose. Jeigu taip atsitinka savaitgalį arba Jūs negalite susisiekti su mumis, kreipkitės į artimiausią ūmios pagalbos skyrių (Vilniuje – Žalgirio klinika, Žalgirio g. 115., nuo 20 iki 8 val., poilsio bei švenčių dienomis – visą parą).