

Informacija pacientams po danties pašalinimo

Šie patarimai padės Jums sumažinti diskomfortą ir greičiau pasveikti po danties pašalinimo. Perskaitykite ir kreipkitės, jeigu iškiltų klausimų.

1. Laikykite sukandę marlės tvarstelį pusę valandos. Nežymus kraujavimas iš žaizdos kelias valandas po danties pašalinimo yra normalus. Jeigu žaizda stipriai kraujuoja namuose, stipriai sukąskite sterilios marlės tvarstelį (duotą gydytojo ar pirktą vaistinėje), ir palaikykite valandą.
2. Nespjaudykite seilių, negerkite per šiaudelį, nes tai gali sukelti kraujo krešulio pasišalinimą iš alveolės ir sukelti alveolės uždegimą.
3. 24 val. venkite didelio fizinio krūvio, nesilankstykite.
4. 24 val. po danties pašalinimo negerkite alkoholio bei gazuotų gėrimų. 24 val. nerūkykite, nes tai gali sukelti žaizdos kraujavimą, skausmą bei sutrukdyti gijimui.
5. 24 val. po danties pašalinimo venkite karšto, kieto maisto. Geriau rinktis skystą arba minkštą maistą, turintį daug baltymų.
6. 12 val. po danties pašalinimo nevalykite dantų ir 24 val. nescalaukite. Vėliau valykite dantis, vengdami ištraukto danties vietos. Po paros atsargiai skalaukite gydytojo paskirtu skalavimo skysčiu.
7. Po danties pašalinimo galimas patinimas. Maksimalus patinimas būna 48 val po procedūros, po to pradeda slūgti, visiškai išnyksta maždaug po savaitės. Tinimą sumažinti padeda šaldymas ledo maišeliais pirmąsias valandas po procedūros (ne ilgiau 20 min., po to daryti pertrauką). Kai kuriems pacientams ant veido gali susiformuoti nedidelės mėlynės, tai priklauso nuo organizmo savybių.
8. Skausmą po danties pašalinimo patariame malšinti priešuždegiminiais vaistais – paracetamoliu, ibuprofenu, nimesiliu. Vartokite taip, kaip paskyrė gydytojas arba vaistininkas. Kai kuriais atvejais gali prireikti antibiotikų terapijos, jie bus paskirti gydytojo.
9. Jeigu po danties pašalinimo žaizda buvo susiūta, gydytojas nurodys, kada atvykti pašalinti siūlą (dažniausiai po savaitės).

10. Iš žaizdos pasišalinus kraujo krešuliui, gali išsivystyti alveolės uždegimas arba alveolitas. Jam būdingas labai stiprus skausmas, plintantis į veidą ar į ausį, blogas burnos kvapas, galvos skausmas, bloga bendra savijauta. Tokiu atveju nedelsiant kreipkitės į gydytoją.

11. Nedelsiant kreipkitės į gydytoją, jeigu:

- tinimas atsiranda arba padidėja trečią parą po danties pašalinimo
- negalite vaistais numalšinti skausmo, arba numalšinate tik trumpam
- negalite sustabdyti kraujavimo iš žaizdos (atsiminkite, kad nedaug kraujo susimaišius su seilėmis gali atrodyti kaip gausus kraujavimas)
- kyla kūno temperatūra
- jaučiate alveolito požymius

Jeigu taip atsitinka savaitgalį arba Jūs negalite susisiekti su mumis, kreipkitės į artimiausią ūmios pagalbos skyrių (Vilniuje – Žalgirio klinika, Žalgirio g. 115., nuo 20 iki 8 val., poilsio bei švenčių dienomis – visą parą).